



Nemzetközi ebéd

Középiskolások (14+ évesek) számára

Cél: sokszínűség, közösségépítés

Minden kultúrának megvan a saját konyhája és az ételeknek nagyon fontos részei a kulturális hagyományoknak. **Mi lenne, ha most az ételeken keresztül ismernénk meg egymás kulturális háttérét és hagyományait?** Szervezzetek egy nemzetközi ebédet az osztályban!

A giving szemlélet fontos része a közös élmények megélése. Az étkezés összeköt és közelebb hoz minket egymáshoz és kiváló alkalmat ad a történetmesélésre, egymás közelebbi megismerésére.

► Lépésről-lépésre

1. **Gyűjtsétek össze különböző kultúrák hagyományos, jellegzetes receptjeit.**
2. Válasszatok ki alkalmanként egy-egy országot vagy kultúrát, amelynek receptjeit kipróbáljátok. Ha van módotok rá, készítsetek el közösen, együtt az ételeket. Ha nem megoldható, hogy együtt főzzetek, osszátok be magatok között, hogy ki melyik ételt készíti el otthon.
3. Tűzzetek ki egy napot az iskolában, amikor együtt elfogyasztjátok az ételeket a közös „nemzetközi ebédeken”! Ha tudjátok, osszátok meg egymással az ételek történetét is.

► Szükséged lehet

- Alapanyagok az ételekhez
- Iskolai előkészítéshez felszerelt iskolai konyha

► Típek / Variációk

- Bevonhatjátok a szüleiteket is a főzés folyamatába.
- Készíthettek az elkészített ételekből saját nemzetközi receptfüzetet is.

„Az asztal körül könnyebben barátkozunk — az étel közös nyelv.”



HOUSE OF GIVING